



Рекламное издание

Где чай вырос, там и упакован

www.morecha.ru

Выпуск № 114 (декабрь, 2021)



Тигр
– один из самых известных и значимых символов в Китае. Считается, что он, обладая храбрым характером, олицетворяет силу и крепкое здоровье. Талисман с его изображением призван защищать дом и обезопасить его жителей, а также помочь в смелых начинаниях. Согласно китайско-му календари тигр – животное-символ наступающего 2022 года. И почта чая с тигром – это настоящий талисман на весь будущий год, который принесет своему владельцу удачу, подарит бесстрашие, гибкость и настойчивость в достижении целей. Мы искренне верим, что бережно упакованный в Китае и на Цейлоне чай подарит вам и вашим близким радость и удовольствие. А праздничные пачки с новогодними сюжетами сами все скажут за вас, если вы преподнесете их в качестве подарка.



Чай для зимы

Для ответа на вопрос «Какой чай лучше пить зимой?» давайте обратимся к китайской народной медицине. Китай – родина чая, там его почитают, уважают, тысячелетиями изучают особенности разных сортов чая и их воздействие на организм, в том числе в разные сезоны. Давно известно, что в разные времена года организм ведет себя по-разному, для поддержания его исправной работы нужны разные продукты. Весна – время цветочных чаев, лето – охлаждающих и тонизирующих сортов зеленого чая. Осенью и зимой тело нуждается в сохранении тепла, а значит приходит пора согревающих черных и красных чаев. Идеальны для холодного зимнего дня все виды пурпур, а также так лобианский россиянин крепкий, терпкий чай из низкогорных районов Шри-Ланки или Индии. Чай из Рухун или Ассама прекрасно взбудорбит зинним утром и согреет зинним днем. Горячий черный чай прекрасно спасает от холода, улучшает лицеварение, поддерживает противляемость организма, восстанавливает заторможенные в зимний период реакции, помогает справиться с хандиром. В холодный период года возрастает спрос на чай с пряностями и специями. Масала – вариант чая со специями по рецепту из жаркой южной страны. В Индии тысячелетия любовь к специям обусловлена их антибактериальными свойствами. А в России им любят за согревающий эффект. Чай с гвоздикой, кардамоном, имбирем прекрасно сочетается с сахаром и молоком. Вместе они становятся прекрасным согревающим напитком, который восполняет недостаток энергии и калорий. Букет жгучих специй в сочетании с крепким индийским или цейлонским черным чаем точно не даст замерзнуть, поможет расслабиться и поднимет настроение.



По традиции встречаем Новый год цейлонским чаем

Где в солнце купаются горные склоны,
Есть райский, красивый, загадочный край.
Там в землях любимого нами Цейлона
Растет на ветвистых кустарниках чай.

Там лето на вечнозеленом просторе
Уже не кончается тысячи лет.
И всем покупателям «Чайного моря»
Цейлонцы шлют праздничный чайный привет.

Пожалуй, не сущьше чудесных подарка,
Чем чай, что был выращен в южных садах.
И наши партнёры, цейлонские марки,
Пришли нам полные чаем суда.

Учителю, тете, коллеге, золовке,
Презентом не трудно теперь угодить
В подарочной, яркой, цветной упаковке
Одно удовольствие чай подарить.

Мы Вам приготовили пачки и банки,
С подарком Вы чтобы не знали хлопот,
Чтобы чаем горячим из жаркой Шри-Ланки
Нам всем по-цейлонски встречать Новый год!



С НОВЫМ ЧАЕМ!

Коллекция чайных подарков к 2022 году уже на полках.



Новогодний чай с сосновыми почками

Всем известно, что при простуде и болезнях дыхательных органов хороший помощник хвойная красавица – сосна. Недаром курорты для лечения легочных болезней располагаются в местах, где растет это удивительное дерево. Хвоя, почки, побеги и иголки сосны применяются в традиционной и народной медицине. В почках сосны содержится витамин С, смолы, эфирное масло, горкие и дубильные вещества. На стволе и сосновых почек часто применяют как средство против кашля. Предлагаем приготовить чай с почками сосны, для аромата добавим немного цедру хвои, усилим освежающий вкус капелькой сока лайма и подсладим напиток медом.

Нам понадобится:

- 2 чайные ложки черного чая,
- 2 чайные ложки сосновых почек,
- несколько сосновых иголок,
- ломтик лайма или лимона, мед по вкусу.

Приготовление. Сосновую хвою промоем и измельчим. Заварим чай вместе с сосновыми почками и хвойой в чайнике объемом 500-600 мл. Дадим настояться 5 минут, процедим и добавим сок цитрусов. Когда напиток немного остынет, добавим мед.

Приятных зимних чаепитий!

ЦАРИЦА ТРАВ ТУЛСИ

Тулси или Базилик священный или Базилик тонкоцветный также известен в Индии как «царица трав». Это растение из того же семейства, что и более знаменитый всем сладкий базилик, который можно встретить, например, в пище или салате. Будучи уроженкой северо-центральной Индии, эта удивительная трава имеет долгую историю выращивания в Юго-Восточной Азии, а сегодня процветает в Австралии, на Ближнем Востоке и в Западной Африке.

На протяжении веков растение тулси было известно своими лечебными свойствами и применялось в Аюрведе. В Индии тулси считается эффективным средством от ряда заболеваний, так как содержит природные антиоксиданты, которые могут помочь защитить ткани организма от повреждения свободными радикалами.

Тулси обладает полезными свойствами как в свежем, так и в сушеном виде. Жители Индии верят, что регулярное перекусывание нескольких листьев тулси может быть очень полезным для человека, а употребление отвара тулси может стать еще лучшей альтернативой.

История тулси

Уже более 5000 лет тулси почитается в Индии, как священная трава. Индуисты считают тулси одним из проявлений богини Лакшми – в форме растения, наделенного величественными духовными силами и обладающего мощными восстанавливющими свойствами. Согласно легенде, никакое количество золота не могло перевесить силу Кришны, но один лист тулси, положенный на чашу весов, смог наклонить их в сторону священного базилика. Сегодня в Индии тулси по-прежнему традиционно выращивают в глиняных горшках в каждом доме, а из его листьев делают вкусный и освежающий чай.

Когда тулси начал свое путешествие на запад по первым торговым путям с Востока в Европу, он стал известен христианам как «священный базилик». Это отразилось в его латинском ботаническом

названии *Ostium sanctum*. Священный базилик регулярно фигурировал в европейских легендах того времени, многие в Европе считали растение божественным даром человечеству.

Тулси – адаптоген.

Современные ученые классифицируют тулси как адаптогенное растение. Известно, что адаптогены поддерживают здоровую реакцию организма на стресс. Интересно, что адаптогенные травы использовались в аюрведической медицине на протяжении тысячелетий для поддержания хорошего самочувствия. Фактически адаптогенные травы помогают организму адаптироваться к факторам окружающей среды, физическим и эмоциональным стрессам, поддерживают нормальные функции организма и восстанавливают баланс. Согласно исследованиям, тулси помогает поддерживать в организме нормальный уровень гормона кортизола, известного как гормон стресса. Это растение снижает уровень кортизола, избавляя человека от стресса, ослабляет различные симптомы депрессии, в том числе тревогу.

В чем еще польза тулси?

Отвар тулси помогает предотвратить некоторые респираторные заболевания. Он обладает легким иммунодулирующим, противокашлевым и отхаркивающим свойством, помогает облегчить работу дыхательной системы. Священный базилик содержит биоактивные соединения, такие как эвгенол, цинеол и камфора, которые могут помочь открыть дыхательные пути и улучшить дыхание. Эти соединения могут также обладать антибактериальным и противовирусным действием, что помогает сократить продолжительность симптомов простуды. Ежедневное употребление тулси может также способствовать метаболизму углеводов и жиров. Антибактериальные свойства тулси помогают бороться с вредными бактериями и микробами во рту. Такие компоненты, как урсоловая кислота,

розмариновая кислота и эвгенол, уменьшают воспаление. Поскольку они также обладают антибактериальными и антиоксидантными свойствами, эти соединения, содержащиеся в базилике священном, могут уменьшить образование зубного налета и снизить риск развития пародонтоза.

Индийский рецепт идеального напитка из тулси

Тулси приготовить просто: все, что вам нужно сделать, это налить в кастрюлю чашку воды, добавить в нее 2-3 листа базилика священного и довести воду до кипения. Примерно через три минуты процедите отвар в стакан. Индуисты советуют пить просто отвар или добавить к нему чайную ложку меда, половину чайной ложки лимонного сока, кардамон и имбиря для дополнительного вкуса и пользы.

В случае с чаем Голден Типс, тулси уже измельчен и добавлен к чайным листьям в необходимой пропорции. Нужно просто заварить его как обычный чай, настоять 3-5 минут и слить получившийся напиток в чашку.

Отнеситесь к тулси с осторожностью

Хотя священный базилик имеет несколько потенциальных преимуществ, на некоторых людей он может повлиять негативно. Проконсультируйтесь с врачом, прежде чем добавлять тулси в свой рацион. Нельзя употреблять эту траву ни в каком виде, если вы беременны или кормите ребенка грудью, а также если вы принимаете разжижающие кровь препараты, поскольку это может вызвать синяки или кровотечение. Тулси может замедлить способность крови к нормальному свертыванию, поэтому лучше не употреблять его перед операцией.



Попробуйте новинки индийского чая Голден Типс:

Зеленый чай с имбирем

Чай следует заваривать недолго, чтобы не допустить горечи. Имбирь при этом заваривается очень деликатно. Он чувствуется, но не сильно, не перебивает вкуса чая. Такая насыщенность имбиря уместна и достойна. Однако стоит предупредить любителей жгучих пряных напитков, что в этом чае имбирь очень нежный.

Черный чай Ассам с имбирем

Ассам заваривается дольше зеленого чая, окидаемо усиление насыщенности вкуса имбиря. Имбирь чувствуется острее, чем в зеленом чае, но все же остается достаточно деликатным. Можно сказать, что в обоих чаях Голден Типс «с имбирем», последние очень сильные в меру.

Зеленый чай с тулси Черный чай Ассам с тулси

В чай добавлена трава тулси или базилик священный. На протяжении веков это растение было известно своими лечебными свойствами и применялось в Аюрведе. В Индии тулси считается эффективным средством от ряда заболеваний. Современные ученые классифицируют его как адаптогенное растение, то есть поддерживающее здоровую реакцию организма на стресс.

Муннар (черный чай из местности Муннар)

Муннар – это красивый чайный городок в районе Идуки в Керале в Южной Индии. Сегодня Муннар известен своими красивыми чайными плантациями и славится выращиванием качественного вкусного индийского чая. В Муннаре, кстати, расположен Музей чая, в котором рассказывают историю выращивания и производства чая в регионе. Что касается вкусо-ароматических характеристик, чай насыщенный, в меру терпкий. Классический черный индийский чай.

Аннамалай (черный чай с одноименной плантацией)

Аннамалай – чайная плантация, расположенная в индийском штате Тамил-наду на юге страны. Это известное чайное место, в том числе туристическое. Вокруг плантации расположены чайные магазины и кафе. За счет этого чай Аннамалай стал известен за пределами Индии. Вкус чая обманчив. С первых секунд он кажется пустоватым, не достаточно насыщенным. Но богатое послевкусие не дает обмануться – перед нами очень качественный чай. Если заварить его подольше, оставив на 5-6 минут, чай не становится перезаваренным, а вкус раскрывается сильнее.

Анна Бойкова

История чая в Муннаре

Однажды, в далеком 1857 году, в Муннаре принял житель Великобритании по имени Джон Данниэль Манро. Интересно, что он прибыл сюда не для того, чтобы разбивать плантации, а чтобы урегулировать пограничный спор между районом Траванкора и близлежащими штатами. Но увидев красоту Муннара, он был поражен. Англичанин влюбился в колористические пейзажи, и ему в голову пришла мысль выращивать здесь чай. Так или иначе, он давно интересовался идеей плантационного бизнеса, и Муннар показался



ОБЩЕСТВО ДРУЖБЫ СО ШРИ-ЛАНКОЙ.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Мы не знаем никого, кто бы не пробовал и не любил цейлонский чай. Мы много раз бывали в Шри-Ланке, влюбились в ее древнюю культуру и красивых людей и хотим поделиться своей любовью и знаниями о традициях Шри-Ланки с петербуржцами и гостями города. У нас часто проводятся различные мероприятия и фестивали, посвященные Шри-Ланке и ее праздникам.

22-28 ноября в рамках Недели культуры Шри-Ланки пройдет выставка, посвященная культуре, истории, традициям и достопримечательностям этой волшебной страны. Мы ждем всех в Международном Центре чая, на наб. р. Фонтанки, 91.

Угощаем гостей выставки настоящим цейлонским чаем.

Дневник великого князя Николая Александровича во время его визита на Цейлон. 1891
Государственный архив Российской Федерации



Из письма цесаревича Николая Александровича
Коломбо. 10 февраля. «Сестра Ксения, я действительно хорошо прове-
ли эти 10 дней в разных местах острова, лучше ко-
торых в мире нет! Я бы назвал их райом - по-
лностью можно назвать земным раю!»
Государственный архив Российской Федерации



Визит первого космонавта мира Юрия Алексеевича Гагарина на Цейлон, декабрь 1961 г.



«...по обеим сторонам дороги встают на всем пути стояли люди. Всего 15 раз приходилось останавливаться, чтобы выходить из машины, подниматься на прибрежные, спешить и произносить речи; все это под пальмовым солнцем, в разорванный толпе, легко возбуждаемой словом, жестом или улыбкой Гагарина. Всё было первым, первым в истории. И это было первым, первым съездом народа в истории Цей- лана (члены Гагарина приветствовали не менее одного миллиона человек).

Сердце было более 10 раз, и все они были полны любви. Отсталось только удачливые, потому что такие толпы народа часами стоят на жутком солнце- пеке и не расходятся даже после прохода Гагарина, ожидая, что он поедет обратно». Н.П. Каманин, Герой Советского Союза. Генерал-лейтенант авиации СССР [Из дневников]

22-28 ноября в рамках Недели культуры Шри-Ланки пройдет выставка, посвященная культуре, истории, традициям и достопримечательностям этой волшебной страны. Мы ждем всех в Международном Центре чая, на наб. р. Фонтанки, 91.

Угощаем гостей выставки настоящим цейлонским чаем.

Пребывание на Цейлоне русских писателей
А.П. Чехова в 1890 г. и И.А. Бунин в
1910-1911 гг.



И.А. Бунин. Цейлон. 1911.

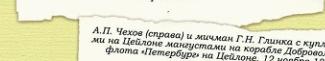
В.Н. Бунин.



Юрий Фёдорович Лисянский – первый русский, посетивший Цейлон. 1799



Иван Алексеевич Бунин в рикши, Коломбо, Цейлон.



А.П. Чехов (справа) и жена Г. Глинико с купленными на Цейлоне макушками на конференции ДоброНадежного фонда Петербурга на Цейлоне. 12 декабря 1890.

СССР и Шри-Ланка - Страницы летописи

ДА ЖДАВСТВУЕТ
ДРУЖБА
МЕЖДУ
НАРОДАМИ
(СВЕТСКОГО СОЮЗА
И ШЕЙЛОНА !

ශ්‍රීලංක ජාත්‍යන්තර උග්‍රහ දානුවයේ
දැනු තුනුම අඟ මුදුන්දය ජාත්‍යන්තර උග්‍රහ !



Торжественное собрание, посвященное визиту в Советский Союз Премьер-министра, министра обороны и иностранных дел Цейлона Сиримаво Бандаранаике (третья слева). Москва. 1963



Российские и цейлонские студенты знакомятся с национальной литературой и искусством Цейлона. Москва. 1963



Гастроли цейлонского «Балета „Читрагун“» в Москве. 1963



Фестиваль Большого театра СССР
Цейлон на национальном вечере Цейлона, организованного в Доме дружбы. Москва. 1960

